

VIA – Veranstaltungen, Informationen, Aufklärung auf der Basis des Gesundheitswegweiser Schweiz

Ein Angebot für Migrantinnen und Migranten



VIA – Veranstaltungen, Informationen, Aufklärung

VIA sind interaktive Informations- und Aufklärungsveranstaltungen zum schweizerischen Gesundheitssystem für Migrantinnen und Migranten. Aufgrund der erhaltenen Informationen sollen die Gesundheitskompetenzen der Teilnehmenden erweitert und dadurch deren Stellung im Gesundheitssystem verbessert werden.

VIA ist im Kanton Zürich ein Kursangebot der Fachstelle für interkulturelle Suchtprävention und Gesundheitsförderung (FISP). Entwickelt wurde das Kursangebot vom Schweizerischen Roten Kreuz. Die Inhalte der VIA-Kurse beleuchten diverse Aspekte des Gesundheitswesens. Sie sind in acht themenspezifische Module eingeteilt und werden in verschiedenen Settings an Migrantinnen und Migranten in mündlicher Form vermittelt.

Sechs Module befassen sich mit Aspekten des schweizerischen Gesundheitssystems auf der Basis des Gesundheitswegweiser Schweiz.

In zwei Modulen werden die Bereiche Ernährung und Bewegung behandelt.

VIA richtet sich an folgende Institutionen und Akteure: Integrationsprojekte, Sprachschulen, Migrationsvereine und -organisationen, Treffpunkte, Begegnungszentren, religiöse Einrichtungen sowie Organisationen, soziale Institutionen und Akteure aus dem Bildungs-, Sozial- und Gesundheitsbereich.



VIA – Ziele

- Die Migrantinnen und Migranten lernen das Gesundheitssystem der Schweiz, mögliche Zugangswege und die einzelnen Institutionen mit ihren Tätigkeitsfeldern kennen.
- Die Migrantinnen und Migranten lernen ihre Rechte und Pflichten im schweizerischen Gesundheitssystem kennen.
- Das «Selbstmanagement» der Gesundheit und die Gesundheitskompetenz von Migrantinnen und Migranten werden gefördert.
- Die Handlungskompetenzen der Migrantinnen und Migranten bei der Nutzung des Gesundheitssystems werden erweitert.

VIA – Kurse

- **Kursteilnehmende:** VIA-Kurse richten sich an Migrantinnen und Migranten.
- **Kursaufbau:** VIA-Kurse sind in 8 Module (= thematische Einheiten) eingeteilt. Ein Modul dauert 90 Minuten, bzw. beinhaltet 2 Lektionen à 45 Minuten.
- **Unterrichtssprache:** Deutsch oder Erstsprache der Kursteilnehmenden.
- **Kursleitung:** Die Kurse werden von ausgebildeten VIA-Kursleiterinnen und VIA-Kursleitern mit Migrationshintergrund geleitet.
- **Kurskosten:** auf Anfrage.

Es ist möglich, den ganzen Kurs oder nur ausgewählte Module zu bestellen.



VIA-Kurse – Module und Inhalte

Modul 1: Grundversorgung

Aufgaben von Apotheken, Spitälern, Hausärzten/Hausärztinnen, Spezialärzten/Spezialärztinnen und Psychiatern/Psychiaterinnen. Informationen zu HMO-/Krankenversicherungs-Modellen, Zahnärzten/Zahnärztinnen, Pflegeheimen, Generika.

Modul 2: Rechte und Pflichten der Patientinnen und Patienten

Aufklärungs- und Selbstbestimmungsrecht, Schweigepflicht, Rechte im Spital, Sonderrechte für Kinder, Recht auf Behandlung, Aufklärungspflicht, Datenschutz, Regelungen des interkulturellen Übersetzens, Selbstbestimmungsrecht Minderjähriger.

Modul 3: Kranken-, Unfall- und Invalidenversicherung

Grundversicherung, Zusatzversicherung, Krankenkassenprämien, Jahresbeitrag und Selbstbehalt, Wahlfranchise, Prämienverbilligung, Zahnbehandlung, Unfall.

Modul 4: Mutter und Kind

Leistungen der Krankenkassen bei Schwangerschaft, Anrecht auf Kontrolluntersuchungen, Informationen zu Verhütungsmitteln, Schwangerschaftsabbruch, Geburtsvorbereitung, medizinische Versorgung von Kindern.

Modul 5: Haus- und Nachpflege

Aufgaben der Spitexdienste, Physio- und Ergotherapeuten/-therapeutinnen, Informationen zu Kuraufenthalten, Alters- und Pflegeheimen, Betreuung betagter Menschen.

Modul 6: Notfall

Informationen zur Notfallstation, zum Notfallarzt und zum richtigen Handeln in gesundheitlichen Notfallsituationen.

Modul 7: Ernährung

Bedeutung von Essen und Trinken für die Gesundheit. Ausgewogene Ernährung im Alltag als wesentlicher Bestandteil eines gesundheitsfördernden Lebensstils. Hilfreiche Tipps, um Ess- und Gewichtsproblemen zu begegnen. Ideen für gesundes Kochen und günstiges Einkaufen.

Modul 8: Bewegung

Bewegung im Alltag, Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit, Bewegungsempfehlungen, Bewegungsangebote in der Region.



Gesundheitswegweiser Schweiz

Der Gesundheitswegweiser Schweiz hilft den in der Schweiz lebenden Migrantinnen und Migranten, sich im schweizerischen Gesundheitssystem zurechtzufinden. Er gibt Auskunft zur medizinischen Versorgung, zeigt auf, was im Falle von Krankheit und Unfall zu tun ist bzw. an wen man sich bei Bedarf wenden soll. Weiter werden wichtige Gesetze und Regelungen – wie etwa die Kranken- oder Invalidenversicherung – erklärt.

In den VIA-Kursen (Module 1–6) werden die wichtigsten Inhalte des Gesundheitswegweiser Schweiz vermittelt.

Der Gesundheitswegweiser Schweiz ist in 18 Sprachen erhältlich und kann direkt unter www.migesplus.ch kostenlos bestellt werden.





Das Projekt VIA wird im Kanton Zürich durch Spenden von Einzelpersonen, Stiftungen, politischen Gemeinden und Kirchgemeinden finanziert.

So unterstützen Sie die Gesundheit von Migrantinnen und Migranten im Kanton Zürich und angrenzenden Regionen:

Postkonto 87-741060-3, Vermerk: VIA
Herzlichen Dank!

Fachstelle für interkulturelle
Suchtprävention und
Gesundheitsförderung (FISP)
Kehlhofstr. 12, 8003 Zürich
Tel. 043 960 01 60
E-Mail: fisp@bluewin.ch
www.fisp-zh.ch

Projekt VIA:
<http://www.fisp-zh.ch/gesundheit>

© Fotos: Formazione Bern
Juli 2011

Fachstelle für interkulturelle
Suchtprävention und
Gesundheitsförderung 