

bere o guidare

Gli effetti ed i pericolo dell'assunzione di alcol e droghe al volante



www.fachstelle-asn.ch



Cosa succede quando si assumono bevande alcoliche?



Cosa succede nel corpo?

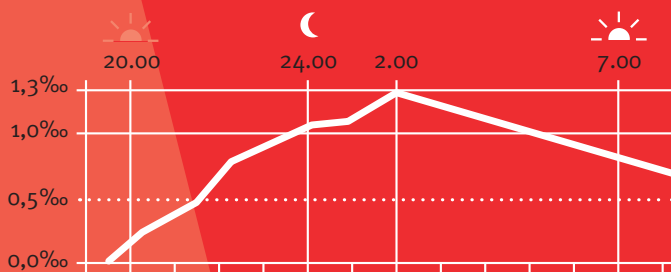
Una piccola percentuale di alcol viene diffusa nel corpo attraverso le mucose orali e lo stomaco. Il 95% passa al corpo attraverso l'intestino tenue. Quando l'alcol giunge all'intestino tenue solo in limitate quantità, per esempio in combinazione con un pasto, l'effetto sul corpo (soprattutto sul cervello) è chiaramente minore di quando l'alcol giunge a questa parte dell'intestino in quantità grandi e in breve tempo. La velocità di assunzione dipende anche dalla tipologia di bevanda alcolica. Gli alcolici contenenti anidride carbonica (birra, spumanti, alcopop...) sono assunti molto più rapidamente.



Come si smaltisce l'alcol nel corpo?

Si possono accelerare i tempi di smaltimento?

L'alcol viene assunto dal corpo dopo circa 20 minuti. Poi comincia lo smaltimento nel fegato. Un fegato sano può smaltire in un'ora dallo 0,1 fino allo 0,15 promille. Questo processo non può essere accelerato. Bere caffè, fare una doccia fredda o dello sport cambiano lo stato del corpo, ma il valore del promille rimane lo stesso. Bere acqua fa bene al corpo, ma non aiuta a variare il valore del promille (non si verifica nessuna «diluizione»).



Se alle due di notte si misura un tasso alcolemico dello 1,3 per mille, alle sette del mattino il valore sarà sempre ancora intorno allo 0,8 per mille.

Come si può misurare il valore del promille?



Chiunque, anche chi non è un matematico esperto, può stimare da solo il valore del proprio promille. Questo è più affidabile di una prova del palloncino fatta con quegli strumenti poco precisi che sono in vendita sul mercato.

Il valore del promille dipende dal sesso e dal peso corporeo. Il promille maggiore sarà osservato in una donna minuta e magra, il promille minore in un uomo grande e pesante.



Calcolare in modo semplice i promille:

ALCOL (GRAMMI)

PESO CORPOREO (KG) X 0,7 (UOMINI)

X 0,6 (DONNE)

= ‰



Birra / alcopop
1 litro
40 g circa
1 bicchiere (3 dl)
12 g circa



Acquavite
1 litro
400 g circa
1 bicchiere (0,3 dl)
12 g circa



Vino
1 litro
120 g circa
1 bicchiere (1 dl)
12 g circa

L'app che calcola in modo semplice i per mille:

www.fachstelle-asn.ch

Alcol

ai volante



Già a partire dallo 0,2 promille la capacità di guidare risulta limitata. E' da tenere presente che fattori come la stanchezza, lo stress, l'assunzione di medicinali, uno stato d'animo eccitato o irritato limitano ulteriormente la capacità di guidare oltre a potenziare gli effetti dell'alcol.



da 0,2 a 0,3 promille

La capacità di guidare è più esposta a rischi e si tende ad andare veloci. In situazioni complesse si possono già commettere errori. La capacità di compiere movimenti di precisione è compromessa.



da 0,4 a 0,5 promille

Le impressioni sensoriali iniziano a essere interpretate scorrettamente. La visione laterale è compromessa (le segnalazioni del traffico sfuggono).



da 0,6 a 0,8 promille

Si compiono gravi errori al volante. I tempi di reazione si allungano notevolmente.



dallo 0,8 promille in su

Il coordinamento tra propria situazione, velocità e movimenti del volante sono gravemente compromessi.

Gli oggetti non sono più percepiti con chiarezza (percezione ritardata di pedoni, ciclisti, automobili parcheggiate...)

Cannabis ***ai volante***



L'effetto della Cannabis sul comportamento al volante è stato oggetto di lunghe discussioni tra gli studiosi. Le verifiche seguite ai tanti studi condotti e le ricerche più recenti danno ora un chiaro segnale: il consumo di Cannabis influenza in maniera negativa la capacità di guidare. Gli esperimenti hanno potuto provare che la Cannabis peggiora la capacità di guidare per almeno tre ore successive al consumo. La concentrazione, la coordinazione, le funzioni visive e la capacità di reagire sono ridotte. La differenza rispetto all'alcol sta nel fatto che le persone che hanno consumato Cannabis non tendono a sopravvalutarsi e perciò procedono solitamente con prudenza. Nella vita quotidiana però l'alcol è di frequente combinato con il consumo di Cannabis e ciò eleva a potenza gli effetti negativi dei due elementi. Questo comportamento è perciò pericoloso per chi deve affrontare il traffico stradale!

Altre droghe ***e farmaci*** ***al volante***



A molti conducenti non è noto che le medicine migliorano lo stato di salute, ma possono far calare il rendimento reale. Gli automobilisti più esperti riescono a compiere automaticamente certe azioni anche dopo l'assunzione di certi farmaci in maniera ancora (abbastanza) affidabile, ma vengono a mancare quelle riserve corporee e intellettuali che in situazioni critiche fanno prendere decisioni rapide e corrette. Un ulteriore effetto collaterale poco noto di molti farmaci è la sonnolenza che essi inducono. Ciò che si è detto per farmaci e bevande alcoliche è ancora più valido per quanto riguarda le sostanze stupefacenti.

Le persone che fanno uso di droghe (sia cocaina, eroina o ecstasy) non devono guidare veicoli in nessun caso. Le droghe modificano e riducono il comportamento intellettuale e corporeo in misura così estesa da rendere pericolosa la guida di un veicolo. Uniti all'alcol, gli effetti negativi di farmaci e droghe sono ancora più devastanti. Quindi, ogni volta che si assumono stupefacenti o farmaci è meglio rinunciare al consumo di alcol.

Quali sono le conseguenze giuridiche di un incidente dovuto al consumo di alcol e droghe?



Cosa dice la legge?

Chiunque conduce un veicolo a motore in stato di ebbrietà è punito con la detenzione o con la multa (art. 91, cpv. 1 della Legge federale sulla circolazione stradale). Lo stesso vale per le persone che a causa dell'assunzione di droghe o farmaci si trovino in stato d'inattitudine alla guida (art. 90, LCStr). La concentrazione di alcol nel sangue fra lo 0,5 e lo 0,79 per mille è considerata «non qualificata». È punita con una multa, ma non necessariamente con il ritiro della patente. Per «concentrazione qualificata di alcol nel sangue» s'intende un tasso dello 0,8 per mille o oltre. In questo caso la patente viene sospesa per almeno tre mesi, in caso di recidiva per un minimo di dodici mesi. Per i neopatentati e per i conducenti professionali dal 01.01.2014 si applica la regola del limite zero. Le infrazioni fino allo 0,79 per mille sono punibili con una multa. Dallo 0,8 per mille viene revocata anche la patente (insieme al prolungamento del periodo di prova di un anno per i neopatentati). In caso di recidiva la patente in prova è annullata. Chi si mette alla guida con una concentrazione di alcol nel sangue pari o superiore all'1,6 per mille è punito con la revoca della patente a tempo indeterminato e deve sottoporsi ad una perizia di psicologia del traffico. I controlli del livello alcolico possono essere svolti, senza alcun sospetto concreto, come p. es. l'odore di alcol.



Come reagisce l'assicurazione?

In caso di un incidente provocato da grave negligenza – e tra questi rientrano anche quelli causati dall'assunzione di droghe e alcol al volante –, le assicurazioni sono tenute a ridurre le loro prestazioni. Per esempio un'assicurazione casco totale non pagherà, o lo farà solo in parte, i danni ai veicoli. L'assicurazione di responsabilità civile, che deve pagare danni a terzi, rivenderà una parte dei costi (regress). In caso di danni alle persone sono applicabili riduzioni per risarcimenti sulla paga giornaliera e sulle rendite. I costi di un incidente con feriti possono facilmente ammontare a diverse centinaia di migliaia di franchi!

Sicurezza alla guida quando si esce la sera



Nonostante gli autobus in servizio notturno e altre interessanti proposte, l'automobile privata è sempre il mezzo di trasporto più diffuso quando si esce la sera. La combinazione tra guida e feste è cosa delicata, non solo a causa dell'alcol e di altre droghe che possono entrare in gioco. I giochi di luci al laser possono ridurre la capacità visiva, l'alto livello sonoro influisce sull'udito e il viaggio di ritorno ha luogo nell'oscurità, spesso su strade bagnate o perfino innevate. Per farla breve: il/la conducente devono confrontarsi con il proprio compito contando su limitate capacità di guida in un ambiente in cui è arduo procedere conducendo un veicolo.

Le tre regole d'oro

- 1 Bere o guidare: chi guida non beve!**
- 2 Prima dell'inizio della festa organizzate un servizio di guida «sobrio».**
- 3 Evitate assolutamente la combinazione di alcol e altre droghe o farmaci!**

SERVIZIO **AVM**

PREVENZIONE DROGA E ALCOL
NELLA CIRCOLAZIONE



Fachstelle ASN

Hotzestrasse 33, 8006 Zurigo, Tel. 044 360 26 00, Fax 044 360 26 05
info@fachstelle-asn.ch, www.fachstelle-asn.ch

Impressum

© Servizio AVM

Edizione 2014

Layout, Illustrazioni: Blitz & Donner, 3011 Berna

Redazione: Fachstelle ASN (Paul Gisin, Iwan Fuchs, Chantal Bourloud)

